

3r Menú CURS 24-25

AFA Puig Cavaller

El menú del dia pot ser modificat per raons diverses

SET-MANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	Macarrons integrals amb verdures i formatge. Lluç al forn amb salsa. Fruita. Al·lèrgens: gluten i lactosa.	Llenties amb verdures. Ou dur amb tomàquet. Fruita. Al·lèrgens: sulfits i ou.	Purè de verdures amb crostons de pa. Pit pollastre arrebossat, enciam i olives. Fruita. Al·lèrgens: gluten i ou.	Amanida de pasta, olives i pernil dolç amb oli. Peix sant Pere amb tomàquet. Fruita. Al·lèrgens: gluten i sulfits.	Enciam, tomàquet i formatge amb pa torrat integral. Porc amb patates. Fruita. Al·lèrgens: lactosa i gluten.
2	Arròs amb salsa de tomàquet i verdures. Rap al "ajillo" amb enciam. Fruita. Al·lèrgens: sulfits, fruits secs i gluten.	Bròquil amb patates. Pollastre al forn. Fruita. Al·lèrgens: fruits secs.	Fesols amb arròs. Salsitxa amb tomàquet. Fruita. Al·lèrgens: sulfits.	Macarrons a la bolonyesa amb formatge. Bacallà amb samfaina. Fruita. Al·lèrgens: gluten i lactosa.	Bajoca amb patata. Gall d'indi estofat amb pastanaga i pebrot. Fruita. Al·lèrgens: gluten i sulfits.
3	Cigrons amb verdures. Daus de pollastre amb espècies i enciam. Fruita. Al·lèrgens: sulfits, gluten i fruits secs.	Bleda amb patata. Figuretes de peix amb tomàquet fregit casolà. Fruita. Al·lèrgens: sulfits, gluten i ou.	Sopa de pollastre i verdures. Mandonguilles amb pèsols i pastanaga. Fruita. Al·lèrgens: gluten, ou, fruits secs i sulfits.	Llenties amb verdures. Trita d'espinacs, tomata i cogombre. Fruita. Al·lèrgens: sulfits i ou.	Arròs integral amb salsa de verdures. Rodanxa de lluç amb salsa verda. Fruita. Al·lèrgens: gluten i sulfits.
4	Crema de carabassó, porro i ceba amb crostons de pa. Pollastre amb llet de ceba, pebrot i pastanaga. Fruita. Al·lèrgens: gluten, fruits secs i sulfits.	Llenties amb verdures i patata. Peix gallineta amb salsa de marisc. Fruita. Al·lèrgens: sulfits, marisc, fruits secs i gluten.	Patates al forn amb sal i oli. Vedella estofada amb verdura i bolets. Fruita. Al·lèrgens: gluten i fruits secs.	Fesols amb arròs i salsa romesco. Bunyols de bacallà amb enciam. Fruita. Al·lèrgens: sulfits, fruits secs, ou i gluten.	Espaguetis amb salsa pesto i formatge parmesà. Cuetes de lluç amb ceba i patata. Fruita. Al·lèrgens: gluten i fruits secs.

Si teniu qualsevol dubte o consulta, podeu contactar amb l'AFA a través de la web o enviar un mail a afa@ceip-puigcavaller.cat