

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Estofat de llenties (1) amb verdures Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, moresc i pastanaga Pa integral (1) Fruita de temporada*	Bullit de bajoca i patata Salmó a la planxa (5,6,7) amb guarnició d'amanida de tomàquet i olives (14) Pa blanc (1) Iogurt natural (2)	Amanida de cigrons: tomàquet, cogombre, cigrons cuits i ou dur (3) Contracuixa de pollastre al forn amb espècies i daus de pastanaga Pa blanc (1) Fruita de temporada*	Pasta integral (1,3,4,13) amb salsa napolitana casolana Truita francesa (3) amb guarnició d'amanida d'enciam, poma i moresc Pa integral (1) Fruita de temporada*	Crema de carabassó Bacallà al forn (5,6,7) amb patata laminada i pimentó Pa blanc (1) Fruita de temporada*
Amanida de pasta tricolor ((1,3,4,5,13): enciam, tomàquet, pasta tricolor i tonyina en llauna Llom a la planxa amb carabassó a la planxa Pa integral (1) Fruita de temporada*	Arròs integral amb salsa napolitana casolana Rap al forn (5,6,7) amb salsa verda amb guarnició de samfaina Pa integral (1) Fruita de temporada*	Bullit de bleda i patata Lluç al forn (5,6,7) amb guarnició d'amanida de tomàquet i cogombre Pa blanc (1) Fruita de temporada*	Amanida variada: enciam, tomàquet, cogombre, moresc, pinya i gall d'indi (2,4) Paella de verdures i carn de pollastre Pa integral (1) Fruita de temporada*	Bullit de coliflor i patata Truita de formatge (2,3) amb guarnició d'humus de cigrons (11) Pa blanc (1) Fruita de temporada*
Estofat de fesols amb verdures Hamburguesa (14) a la planxa amb guarnició d'amanida d'enciam, moresc i pastanaga rallada Pa blanc (1) Gelatina sense sucre	Vichyssoise Truita de tonyina (3,5) amb guarnició d'amanida d'enciam, pastanaga rallada, moresc i olives Pa blanc (1) Fruita de temporada*	Amanida de cigrons: tomàquet, cogombre, cigrons cuits i ou dur (3) Contracuixa de pollastre al forn amb espècies i daus de pastanaga Pa blanc (1) Fruita de temporada*	Bullit de bròcoli i patata Pit de gall d'indi a la planxa amb guarnició de tomàquet provenzal Pa integral (1) Iogurt natural grec sense sucre (2)	Pasta integral a la carbonara (1,2,3,4,13) Llonganises de pollastre (14) amb guarnició d'amanida d'enciam, poma i pastanaga rallada Pa blanc (1) Fruita de temporada*
Estofat de cigrons amb verdures Truita francesa (3) amb guarnició d'amanida de tomàquet i cogombre Pa integral (1) Fruita de temporada*	Bullit de col i patata Contracuixa de pollastre al forn amb espècies i daus de pastanaga Pa blanc (1) Fruita de temporada*	Menestra de verdures (ensaladilla de verdures (3,5) Fricandó de vedella amb ceba, pastanaga, xampinyons i pèsols Pa blanc (1) Fruita de temporada*	Amanida de tomàquet, formatge fresc (2) i olives (14) Fideuà (1,3) casolana de peix i marisc (5,6,7,10) Pa integral (1) Collada sense sucre (2)	Amanida de llenties (1,2,4): llenties cuites, tomàquet, i gall d'indi a daus Llom a la planxa amb pimentó a la planxa Pa blanc (1) Fruita de temporada*

MENÚS SUPERVISATS PER NUTRIESTUDIO (CARLA FONOLLOSA, CV00259) - ESPECIALISTES EN NUTRICIÓ